

Zarządzenie Nr 14/20
Rektora Państwowej Uczelni Zawodowej we Włocławku
z dnia 17 lutego 2020 roku

w sprawie sposobu zapewnienia bezpiecznych i higienicznych warunków pracy i kształcenia

Na podstawie art. 51 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018 r. poz. 1668 ze zm.) oraz rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 30 października 2018 r. w sprawie sposobu zapewnienia w uczelni bezpiecznych i higienicznych warunków pracy i kształcenia (Dz. U. z 2018 r. poz. 2090)

zarządza się, co następuje:

§1.

Ilekróć w zarządzeniu jest mowa o:

- 1) Uczelni - należy przez to rozumieć Państwową Uczelnię Zawodową we Włocławku;
- 2) kierownikach jednostek organizacyjnych - należy przez to rozumieć osoby zatrudnione na stanowiskach kierowniczych zgodnie ze Statutem Uczelni;
- 3) uczestnikach zajęć - należy przez to rozumieć studentów, uczestników studiów podyplomowych lub innych form kształcenia.

§2.

1. Wszyscy studenci rozpoczynający kształcenie w Uczelni zobowiązani są do odbycia szkolenia z zakresu bezpiecznych i higienicznych warunków kształcenia.
2. Specjalista ds. BHP jest zobowiązany do zorganizowania i przeprowadzenia szkolenia, o którym mowa w ust. 1, w wymiarze nie mniejszym niż 4 godziny, uwzględniając specyfikę kształcenia w jednostce organizacyjnej i rodzaj wyposażenia technicznego wykorzystywanego w procesie kształcenia.
3. Szkolenie należy prowadzić w ramach zajęć dydaktycznych w szczególności w formie wykładów.
4. Szczegółowy program szkolenia dla uczestników zajęć rozpoczynających kształcenie w Uczelni opracowuje specjalista ds. BHP. Program szkolenia powinien uwzględniać wybrane zagadnienia prawne, informacje o zagrożeniach dla życia i zdrowia, ochronie przed nimi oraz o postępowaniu w przypadku wystąpienia tych zagrożeń, w tym udzielania pierwszej pomocy.
5. Kierownik studiów podyplomowych lub innych form kształcenia jest zobowiązany do zorganizowania szkolenia z zakresu bezpiecznych i higienicznych warunków

kształcenia dla uczestników studiów podyplomowych lub innych form kształcenia, jeżeli ich przeprowadzenie jest niezbędne dla bezpiecznej realizacji zajęć w ramach tych form kształcenia. Jeżeli obowiązek przeprowadzenia szkolenia nie wynika z programu danej formy kształcenia, o konieczności jego przeprowadzenia decyduje kierownik jednostki organizacyjnej, w ramach której prowadzone są zajęcia.

6. Ukończenie szkolenia prowadzący potwierdza wpisem „zaliczone” w karcie okresowych osiągnięć studenta za pomocą systemu obsługi studenta.

§3.

1. Kierownik jednostki organizacyjnej, w której prowadzone są zajęcia z wykorzystaniem niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia czynników, w porozumieniu ze specjalistą ds. BHP, określa niezbędne środki ochrony indywidualnej w zależności od rodzaju i specyfiki zajęć.
2. Prowadzący zajęcia podaje do wiadomości uczestnikom zajęć na początku ich cyklu rodzaj odzieży roboczej i środki ochrony indywidualnej.
3. Prowadzący zajęcia w laboratoriach i warsztatach nie dopuszczają do zajęć uczestników zajęć nieposiadających odpowiedniej odzieży roboczej i środków ochrony indywidualnej.

§4.

1. W przypadku stwierdzenia zagrożenia dla zdrowia lub życia, podczas korzystania z pomieszczeń danej jednostki organizacyjnej lub jej wyposażenia technicznego, kierownik danej jednostki wprowadza zakaz korzystania z nich oraz zleca i nadzoruje usunięcie stwierdzonego zagrożenia.
2. Pomieszczenie jednostki lub jej wyposażenie techniczne, o którym mowa w ust. 1, może zostać ponownie dopuszczone do użytku po stwierdzeniu przez kierownika jednostki usunięcia zagrożenia.
3. Jeżeli stan zagrożenia dla zdrowia lub życia powstanie lub ujawni się w trakcie zajęć, prowadzący zajęcia niezwłocznie przerywa ich prowadzenie, a także w razie konieczności opuszcza zagrożone miejsce zgodnie z planem ewakuacji.
4. W przypadku stwierdzenia, że w pomieszczeniach uczelni warunki bezpiecznej pracy i kształcenia stwarzają zagrożenie dla zdrowia i życia, kierownik jednostki organizacyjnej czasowo zawiesza zajęcia w tych pomieszczeniach.

§5.

1. Zajęcia w warsztatach, pracowniach specjalistycznych, laboratoriach oraz zajęcia wychowania fizycznego mogą być prowadzone wyłącznie przez osoby przeszkolone w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Kierownik jednostki organizacyjnej zgłasza osoby, które należy przeszkolić z udzielania pierwszej pomocy do Działu Organizacji i Kadr, w terminie umożliwiającym przygotowanie i przeprowadzenie szkolenia przed rozpoczęciem semestru, minimum 2 tygodnie.
2. Prowadzący zajęcia jest obowiązany wziąć udział w szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy i bezpiecznego prowadzenia zajęć w wyznaczonych terminach.
3. Specjalista ds. BHP określa pomieszczenia, w których należy umieścić apteczki wraz z niezbędnym wyposażeniem.
4. Zobowiązuje się Kierownika Działu Gospodarczego do wyposażenia pomieszczeń uczelni w apteczki zaopatrzone w środki niezbędne do udzielania pierwszej pomocy wraz z instrukcją o zasadach udzielania tej pomocy.
5. Administrator obiektu jest odpowiedzialny za zaopatrzenie apteczek, w szczególności kontrolowanie upływu terminów ważności środków niezbędnych do udzielania pierwszej pomocy oraz bieżące uzupełnianie wykorzystanego wyposażenia.
6. Prowadzący zajęcia dydaktyczne jest zobowiązany zgłosić fakt użycia apteczki do administratora budynku celem uzupełnienia wykorzystanego wyposażenia.

§6.

1. Za bezpieczeństwo uczestników zajęć odpowiada kierownik jednostki organizacyjnej, w której prowadzone są zajęcia.
2. Kierownik jednostki organizacyjnej, w której prowadzone są zajęcia, współpracuje ze specjalistą ds. BHP w zakresie zapewnienia bezpiecznych i higienicznych warunków organizowania zajęć dydaktycznych, a w szczególności w zakresie:
 - 1) utrzymywania urządzeń technicznych, sprzętu i narzędzi w stanie zapewniającym pełną sprawność ich działania;
 - 2) zabezpieczenia przed uruchomieniem niesprawnych lub uszkodzonych urządzeń technicznych, sprzętu i narzędzi oraz oznakowania ich w sposób wyraźny i widoczny;
 - 3) umieszczenia przy urządzeniach technicznych, sprzęcie i narzędziach lub w ich pobliżu, w widocznym miejscu, instrukcji określających zasady bezpiecznego korzystania z nich;

- 4) umieszczenia w warsztacie, laboratorium i pracowni, w widocznym miejscu, instrukcji określających zasady bezpieczeństwa i higieny korzystania z tych miejsc;
 - 5) udostępnienia kart charakterystyki niebezpiecznych substancji chemicznych i ich mieszanin wykorzystywanych w kształceniu, osobom prowadzącym zajęcia z użyciem tych substancji;
 - 6) oznakowania i zabezpieczenia pomieszczeń, do których wstęp osobom nieupoważnionym jest wzbroniony.
3. Kierownik jednostki organizacyjnej zapewnia uwzględnienie potrzeb osób niepełnosprawnych przy organizowaniu i wyposażeniu stanowisk pracy i miejsc kształcenia.
 4. Zobowiązuje się kierowników jednostek organizacyjnych do zapewnienia prowadzenia zajęć dydaktycznych pod nadzorem pracownika lub innej osoby prowadzącej zajęcia, posiadającej odpowiednie przygotowanie gwarantujące przeprowadzenie zajęć zgodnie z przepisami i zasadami bhp.
 5. W przypadku organizowania przez jednostki organizacyjne uczelni imprez sportowych, kulturalnych lub rozrywkowych odbywających się na terenie uczelni, będących imprezami masowymi w rozumieniu ustawy o bezpieczeństwie imprez masowych, kierownik tej jednostki określa sposób ich organizowania oraz pełni nadzór nad przebiegiem imprezy.
 6. Za bezpieczeństwo studentów w ramach działalności kół naukowych odpowiada opiekun koła.
 7. W zależności od rodzaju zajęć w laboratoriach, warsztatach i pracowniach specjalistycznych stosuje się przepisy bhp ustalone dla określonych gałęzi lub rodzajów prac oraz zasady określone niniejszym zarządzeniem.

§7.

1. Prowadzący zajęcia jest zobowiązany do sprawdzenia przed rozpoczęciem zajęć dydaktycznych i dopuszczeniem do nich uczestników zajęć, czy stan techniczny maszyn, urządzeń, narzędzi oraz instalacji elektrycznej, ogólny stan laboratorium, warsztatu lub pracowni specjalistycznej nie stwarza zagrożeń dla życia i zdrowia studentów.
2. W przypadku zajęć prowadzonych w warsztatach, pracowniach specjalistycznych lub laboratoriach prowadzący zajęcia jest zobowiązany do zapoznania uczestników zajęć:

- 1) z zasadami i metodami pracy zapewniającymi bezpieczeństwo przy wykonywaniu czynności w ramach prowadzonych zajęć z wykorzystaniem urządzeń technicznych i sprzętu, w formie praktycznej;
 - 2) z kartami charakterystyki stosowanych substancji/mieszanin chemicznych oraz z informacjami o ich niebezpiecznym lub szkodliwym działaniu dla zdrowia oraz niezbędnych środkach ostrożności;
 - 3) z instrukcjami określającymi zasady bezpieczeństwa i higieny korzystania z tych miejsc oraz bezpiecznego korzystania z urządzeń technicznych i sprzętu;
 - 4) z rodzajami prac i procesów technologicznych o szczególnym zagrożeniu dla życia lub zdrowia, w tym o sposobie nadzoru nad ich wykonywaniem;
 - 5) ze sposobem postępowania w sytuacjach stwarzających zagrożenie dla zdrowia lub życia studentów, w tym udzielania pierwszej pomocy oraz posługiwania się środkami ochrony indywidualnej i środkami ratunkowymi;
 - 6) z prawidłowym używaniem oraz stosowaniem środków ochrony indywidualnej, tj. odzieży ochronnej oraz sprzętu ochrony osobistej, takich jak: okulary, rękawice, fartuchy itp., w zależności od zagrożenia;
 - 7) o obowiązku niezwłocznego zgłaszania prowadzącemu zajęcia każdego wypadku, jaki ma miejsce w trakcie zajęć dydaktycznych i udzielania podstawowej pomocy poszkodowanym w wypadku.
3. Prowadzący zajęcia sprawuje bezpośrednią opiekę nad uczestnikami zajęć dydaktycznych. Wskazuje uczestnikom zajęć prawidłowe wykonywanie czynności na ćwiczeniach i zajęciach laboratoryjnych w sposób niestwarzający zagrożenia wypadkowego dla siebie i otoczenia.

§8.

1. Przy ustalaniu okoliczności i przyczyn wypadków uczestników zajęć, którym ulegli podczas zajęć dydaktycznych organizowanych przez Uczelnię lub na terenie Uczelni, stosuje się odpowiednio przepisy dotyczące ustalania okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy.
2. Prowadzący zajęcia, w trakcie których uczestnik zajęć uległ wypadkowi, zobowiązany jest:
 - 1) zapewnić pierwszą pomoc poszkodowanemu;
 - 2) zabezpieczyć miejsce wypadku do czasu ustalenia przyczyn i okoliczności wypadku;

- 3) niezwłocznie zgłosić wypadek dyrektorowi instytutu oraz specjalście ds. BHP na adres e-mail: jacek.wisniewski@pwsz.wloclawek.pl.
3. Specjalista ds. BHP zobowiązany jest do:
- 1) sporządzenia dokumentacji powypadkowej w terminie 14 dni od zawiadomienia o wypadku;
 - 2) prowadzenia ewidencji wypadków, którym ulegli studenci;
 - 3) sporządzania rocznych analiz okoliczności i przyczyn wypadków.

§9.

Na terenie Uczelni obowiązuje bezwzględny zakaz:

- 1) prowadzenia jakiejkolwiek działalności niezgodnej z przeznaczeniem danego terenu, pomieszczenia, w szczególności prowadzenia imprez, działalności agitacyjnej, politycznej, handlowej i innej, na którą nie wyrażono zgody;
- 2) oddawania do korzystania, bez zgody Rektora lub osoby upoważnionej pomieszczeń, infrastruktury oraz wyposażenia innym podmiotom i osobom;
- 3) umożliwiania lub ułatwiania wchodzenia do poszczególnych pomieszczeń danej strefy osobom nieuprawnionym;
- 4) wnoszenia na teren Uczelni alkoholu, materiałów wybuchowych, wyrobów pirotechnicznych, środków odurzających i substancji psychotropowych oraz jakichkolwiek przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla osób przebywających na terenie danej strefy;
- 5) manipulowania przez osoby nieuprawnione przy sprzęcie technicznym, komputerowym oraz przy innych elementach infrastruktury i wyposażenia technicznego Uczelni;
- 6) użytkowania i obsługiwanie przez osoby nieuprawnione maszyn i urządzeń technicznych, wykorzystywanych przez pracowników Uczelni w procesie pracy;
- 7) używania otwartego ognia i środków łatwopalnych;
- 8) palenia tytoniu, e-papierosów, spożywania alkoholu i środków odurzających;
- 9) poruszania się na rowerach, rolkach, deskorolkach i innym sprzęcie mogącym spowodować uszkodzenie nawierzchni pomieszczeń Uczelni;
- 10) wprowadzania zwierząt, bez zgody Rektora lub osoby przez Rektora upoważnionej.

§10.

Osoby przebywające na terenie Uczelni zobowiązane są do prawidłowego korzystania z pomieszczeń, a w szczególności do:

- 1) przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisów przeciwpożarowych;
- 2) zachowania w stanie niepogorszonym pomieszczeń i wyposażenia pomieszczeń, w szczególności mebli, sprzętu biurowego i sprzętu elektronicznego;
- 3) zachowania porządku i czystości, w tym szanowania pracy obsługi Uczelni;
- 4) przestrzegania ustalonych terminów i godzin korzystania z pomieszczeń;
- 5) poruszania się jedynie po pomieszczeniach, do których mają dostęp.

§11.

1. W przypadku wystąpienia bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia i życia ludzi należy podjąć odpowiednie działania:

- 1) w przypadku możliwości wystąpienia zagrożenia dla zdrowia lub życia Rektor lub osoba przez niego upoważniona jest obowiązana niezwłocznie poinformować studentów oraz pracowników o tych zagrożeniach oraz podjąć działania w celu zapewnienia im bezpieczeństwa;
- 2) w przypadku stwierdzenia zagrożenia dla zdrowia lub życia podczas korzystania z pomieszczeń uczelni lub wyposażenia technicznego Rektor lub osoba przez niego upoważniona wprowadza zakaz korzystania z nich oraz nakazuje usunięcie stwierdzonego zagrożenia;
- 3) jeżeli stan zagrożenia dla zdrowia lub życia powstanie lub ujawni się w trakcie zajęć, niezwłocznie przerywa się prowadzenie tych zajęć, a w razie konieczności opuszcza się zagrożone miejsce zgodnie z planem ewakuacji;
- 4) w przypadku stwierdzenia, że w pomieszczeniach Uczelni warunki, o których mowa powyżej, stwarzają zagrożenie dla zdrowia lub życia, Rektor lub osoba przez niego upoważniona, czasowo zawiesza zajęcia w tych pomieszczeniach. Zidentyfikowane kluczowe zagrożenia dla zdrowia i życia ludzi to:
 - a) pożar;
 - b) porażenie prądem elektrycznym;
 - c) katastrofa budowlana;
 - d) zamach terrorystyczny.

2. Zasady postępowania w przypadku wystąpienia kluczowego zagrożenia dla zdrowia i życia:

1) Pożar:

- a) próbuj gasić pożar w zarodku, używając wody, gaśnic, koców gaśniczych; nigdy nie gaś wodą urządzeń elektrycznych;
- b) nie próbuj gasić ognia, którego nie jesteś w stanie opanować;
- c) opuszczając miejsce przebywania zabierz ze sobą wszystkich zagrożonych (pomóż zwłaszcza osobom starszym i niepełnosprawnym);
- d) postaraj się wyłączyć dopływ gazu i energii, nie otwieraj okien;
- e) drzwi zamknij na klamkę –nie zamykaj ich na zamek;
- f) powiadom, w miarę możliwości, wszystkie osoby przebywające w strefie zagrożenia oraz wezwij Straż Pożarną;
- g) palący się tłuszczaś gaś środkiem gaśniczym (gaśnicą) przeznaczonym do tej grupy pożarów –litera F na gaśnicy;
- h) gdy zapaliło się twoje ubranie –nie biegnij, spowoduje to tylko zwiększenie płomienia –połóż się na ziemi i obracaj/turlaj się do chwili zduśnienia ognia;
- i) nie dopuść do odcięcia przez pożar drogi wyjścia ze strefy zagrożenia;
- j) w przypadku odcięcia drogi wyjścia udaj się do pomieszczenia posiadającego okno lub balkon usytuowanego jak najdalej od pożaru;
- k) zabierz ze sobą, jeśli to możliwe, mokry koc;
- l) zamknij za sobą drzwi do innych pomieszczeń (nie zamykaj ich na klucz);
- m) wzywaj pomoc przez okno lub z balkonu wymachując jasną tkaniną (jest widoczna);
- n) w przypadku silnego wzrostu temperatury i zadymienia połóż się na balkonie albo pod oknem i szczelnie okryj się kocem (lub innym okryciem);
- o) gdy usłyszysz sygnał pożaru (np. dźwięk czujnika dymu) należy przystąpić do ewakuacji;
- p) zbadaj drzwi zanim je otworzysz –jeżeli drzwi są zimne, wyjdź zachowując ostrożność;
- q) dym i gorące powietrze unoszą się do góry – czystsze i chłodniejsze powietrze jest na dole! – przemieszczaj się więc przy podłodze;
- r) zakryj usta i nos gęstą, zmoczoną w wodzie tkaniną;
- s) osłoń się, w miarę możliwości, czymś trudno zapalnym;
- t) poruszaj się wzdłuż ścian, by nie stracić orientacji, co do kierunku ruchu;

- u) jeżeli drzwi są gorące, uciekaj, jeśli możesz przez okno;
- v) podporządkuj się kierującemu akcją ewakuacyjną;

2) Porażenie prądem elektrycznym:

- a) porażenie prądem elektrycznym może doprowadzić do zakłócenia pracy układu nerwowego, poparzenia, spalenia części tkanek, skurczu mięśni, trudności w oddychaniu, utraty przytomności, zaburzeń pracy serca lub śmierci. Przy porażeniach prądem elektrycznym uszkodzenia organów wewnętrznych są zwykle większe niż obrażenia zewnętrzne. Niekontrolowane skurcze mięśni nie pozwalają na oderwanie się od źródła prądu. Wielkość uszkodzeń zależy od czasu oddziaływania prądu na organizm. Dlatego bardzo ważne jest natychmiastowe uwolnienie porażonego spod działania prądu elektrycznego;
- b) podejmując się ratowania ofiary porażenia, należy zachować dużą ostrożność, aby samemu nie ulec porażeniu;
- c) w pierwszej kolejności jak najszybciej odetnij ofiarę od źródła prądu - wyłącz bezpieczniki, a następnie wyjmij z gniazdka wtyczkę urządzenia elektrycznego, które spowodowało porażenie. Zrób to za pomocą drewnianego lub plastikowego narzędzia, np. kija od szczotki (pod żadnym pozorem nie używaj metalowych lub miedzianych przedmiotów, ponieważ przewodzą prąd). Dopiero wtedy możesz podejść do ofiary;
- d) do czasu przybycia karetki udziel poszkodowanemu pierwszej pomocy. Jeśli do porażenia doszło na wolnym powietrzu, np. wskutek zerwania sieci elektrycznej, w pierwszej kolejności zadbaj o swoje bezpieczeństwo i nie podchodź do elementów linii przesyłowej na odległość mniejszą niż 5 m, ponieważ elektryczność przenoszą wilgotna ziemia oraz powietrze i możesz ulec porażeniu;
- e) jeśli znajdujesz się w strefie ryzyka, nie stawaj na ziemi, tylko, jeśli jest taka możliwość, na suchej desce lub na czymś drewnianym albo gumowym,

3) Katastrofa budowlana:

- a) niezwłocznie powiadom Straż Pożarną, Policję lub Pogotowie Ratunkowe;
- b) oddal się jak najszybciej z miejsca zdarzenia, gdy jest podejrzenie wycieku niebezpiecznej substancji lub wybuchu;
- c) gdy nie ma groźby pożaru lub wybuchu, udziel pomocy poszkodowanym,
- d) stosuj się do poleceń służb ratowniczych;

- e) opuszczając zagrożony budynek, jeśli to możliwe: wyłącz instalację gazową, elektryczną, wodociągową, zabierz ze sobą ważne dokumenty, zadbaj o to, aby budynek opuściły wszystkie osoby, które w nim przebywają, przy opuszczaniu budynku zachowaj szczególną ostrożność, gdy nie możesz opuścić budynku drzwiami wyjściowymi, jeśli to możliwe, wyjdź przez okno;
- f) gdy nie masz możliwości opuszczenia budynku wywieś w oknie dobrze widoczną tkaninę, jako znak dla ratowników, że potrzebujesz pomocy;
- g) gdy jesteś unieruchomiony (przysypany) i jeśli masz nieograniczony dostęp do świeżego powietrza – nawiązuj pomocy, w innym przypadku przede wszystkim oszczędzaj tlen, jeżeli masz telefon komórkowy – użyj go w celu wezwania pomocy, stukaj w różne elementy (najlepiej metalowe) dając znać ratownikom o swojej obecności i położeniu, zaznaczenie miejsca moczem ułatwi wytropienie cię przez psy ratownicze, oszczędzaj siły i zachowaj spokój;
- h) po opuszczeniu budynku: nie utrudniaj pracy ratownikom, powiadom kierującego działaniem ratowniczym (służbie ratowniczej, ratownikom) osobach, które zostały jeszcze w pomieszczeniach budynku oraz o osobach, które aktualnie i na pewno przebywają poza budynkiem, a jeśli posiadasz informacje pomocne w akcji ratowniczej, przekaz je niezwłocznie kierującemu działaniem ratowniczym (służbie ratowniczej, ratownikom), a następnie udaj się na wskazane przez służby ratownicze miejsce; nie wracaj na miejsce katastrofy, nie wchodź do uszkodzonego wypadkiem budynku bez zezwolenia inspekcji nadzoru budowlanego, która określi czy takie wejście jest bezpieczne, jeżeli doznałeś obrażeń (jesteś ranny), zgłoś się do punktu pomocy medycznej (nie opuszczaj miejsca zdarzenia bez przebadania przez lekarza, ponieważ skutki mogą się ujawnić dopiero po kilku godzinach);
- i) jeśli katastrofie budowlanej towarzyszy pożar postępuj tak, jak w czasie pożaru.

4) Zamach terrorystyczny:

- a) jeżeli usłyszałeś strzały w miejscu, gdzie się znajdujesz – nie uciekaj, przyjmij, jeżeli to możliwe pozycję leżącą za najbliższą osłoną;
- b) staraj się unikać dłuższego kontaktu wzrokowego z terrorystą – to wzbudza agresję;
- c) nie odwracaj się tyłem do terrorysty;
- d) wykonuj polecenia terrorystów, nie dyskutuj z nimi – odpowiadaj po dłuższym namyśle;

- e) nie stawiaj oporu;
- f) nie wykonuj poleceń terrorystów w sposób gwałtowny;
- g) staraj się zwrócić uwagę napastników na fakt, że mają do czynienia z konkretnymi ludźmi;
- h) pytaj zawsze o pozwolenie np. pójścia do toalety, wstania, otworzenia torby. Na żądanie terrorystów oddaj im przedmioty osobiste;
- i) jeżeli jest to możliwe usuń lub wyrzuć niepostrzeżenie oznaki zajmowanej pozycji zawodowej, które mogą spowodować agresję u terrorystów;
- j) stawiaj sobie drobne cele - np. uzyskanie od terrorystów wody, posiłku, opatrunku. Realizuj je i wyznaczaj kolejne;
- k) stawiaj sobie przyszłe cele – co będziesz robił po uwolnieniu, uzasadniające wolę przeżycia. Staraj się utrzymywać sprawność fizyczną i umysłową – myśl pozytywnie;
- l) pamiętaj, wśród innych zakładników może być osoba współpracująca z terrorystami;
- m) nie ujawniaj własnych obaw i innych słabych punktów – kontroluj swoje reakcje;
- n) nie blokuj drogi ucieczki terrorystów;
- o) staraj się zapamiętać jak najwięcej szczegółów dotyczących porywaczy i otoczenia – może to pomóc organom ścigania w dalszych działaniach;
- p) nie uciekaj z miejsca zdarzenia, nie wykonuj gwałtownych ruchów – możesz zostać uznany za terrorystę;
- q) połóż się na podłodze, spróbuj znaleźć najbliższą osłonę, trzymaj ręce z otwartymi dłońmi najlepiej na wysokości głowy;
- r) nie próbuj pomagać, nie atakuj terrorystów;
- s) słuchaj poleceń i instrukcji grupy antyterrorystycznej, poddawaj się jej działaniu, nawet jeżeli będą gwałtowne i nie zabieraj czasu zadawaniem pytań lub dyskusją;
- t) nie trzyj oczu w przypadku użycia granatów łzawiących;
- u) po wydaniu polecenia wyjścia – opuść pomieszczenie jak najszybciej, nie zatrzymuj się na przykład w celu zabrania rzeczy osobistych;
- v) odpowiadaj na pytania funkcjonariusza (przedstaw się i odpowiedz jak znalazłeś się na miejscu zamachu), bądź jednak przygotowany na traktowanie ciebie jako potencjalnego terrorysty dopóki twoja tożsamość nie zostanie potwierdzona.

§12.

Numery alarmowe

- 1) 112 - numer alarmowy;
- 2) 997 - Policja;
- 3) 998 - Straż Pożarna;
- 4) 999 - Pogotowie Ratunkowe;
- 5) 987 - woj. zarządzanie kryzysowe;
- 6) 991 - Pogotowie Energetyczne;
- 7) 992 - Pogotowie Gazowe;
- 8) 993 - Pogotowie Ciepłownicze;
- 9) 994 - Pogotowie Wodociągowe;

§13.

Tracą moc:

- 1) Zarządzenie Nr 1/19 Rektora Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej we Włocławku z 22 stycznia 2019 roku w sprawie bezpiecznych i higienicznych warunków kształcenia;
- 2) Zarządzenie Nr 28/16 Rektora Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej we Włocławku z 26 kwietnia 2016 roku w sprawie zasad postępowania w przypadku ataku terrorystycznego.

§14.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 17 lutego 2020 roku.

Rektor
Państwowej Uczelni Zawodowej
we Włocławku

dr Małgorzata Legiędź-Gałuszka